



Oppland

Forbrukeraksjon mot miljøgifter

*Et samarbeid mellom Vassdragsforbundet for
Mjøsa med tilløpselver og Oppland Bygdekvinnelag.
Med Svanemerket på laget!*



Bruk av hygiene

Kremer og såper trekker inn i huden og skylles ned i avløpet når du dusjer. Huden er ikke tett. Derfor er det viktig både for helse og miljø hva kremen du smører deg med er laget av.



En vanlig dag bruker du kanskje både dusjsåpe, sjampo, balsam, bodylotion, deodorant, hudkrem, stylingprodukter til håret og sminke til fjeset. De fleste av oss har brukt mange hudpleieprodukter allerede før frokost.



Forbrukeraksjon mot miljøgifter

Hva kan forbrukerene gjøre for å holde vannet rent i fremtiden?

De små valgene vi gjør i hverdagen skjuler større miljøgevinster enn du tror.



Rengjøringstips

- Bruk mikrofiberklut — da kan du i mange tilfeller droppe å bruke vaskemidler i det hele tatt
- Velg svanemerke vaskemidler, så unngår du mange problematiske kjemikalier inne i huset ditt og ute i naturen
- Husk å dosere riktig! Det står bak på flaska hvor mye såpe du skal bruke. Å bruke for mye er både dårlig for miljøet og for lommeboka.
- Mye av skitten i huset kommer utenfra. Bruk dørmatte og ta av skoene før du går innover i huset.



Svanemerka bilvaskehaller gir flere miljøgevinster:

- De bruker miljømerka vaskemidler som er skånsomme mot helse og miljø.
- Avløpsvannet er ca 90 prosent bedre rensset for olje og tungmetaller
- Det hindrer at farlig utslipp kommer ut i miljøet
- Vannforbruket er redusert med ca 80 prosent
- En vaskehall uten slik renseteknologi vil bruke ca 400 liter pr bil, mens en svanemerka bruker 90 liter.



Se etter
Svanemerket på
vaskehallerne!





Er du opptatt av miljø og god vannkvalitet i Mjøsa og elvene, bør du som forbruker velge Svanemerkede produkter.

Vann er den viktigste forutsetning for god helse både for folk og dyr. Det er derfor viktig at vi tar de beviste valgene i hverdagen.



VASSDRAGSFORBUNDET
for Mjøsa med tilløpselver

